

# Secretaria de Saúde de Lafaiete mantém Programa de Combate ao Tabagismo



A prefeitura de Conselheiro Lafaiete, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, desenvolve um trabalho dentro do Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT) com o objetivo de ajudar a quem deseja parar de fumar. Segundo a Coordenação, o Programa tem o tempo de duração de um ano, realizado por meio de reuniões semanais, mensais e semestrais, com grupos de 10 a 15 pessoas, onde há a abordagem e assistência multidisciplinar por meio de uma equipe composta por médico, enfermeiro, psicólogo, nutricionista, terapeuta ocupacional e fisioterapeuta.

Os participantes do Programa contam com dois métodos nessa ajuda para conseguir parar de fumar:

- a abordagem cognitiva-comportamental: envolve o estímulo ao auto-controle ou auto-manejo para que o indivíduo possa aprender como escapar do ciclo vicioso da dependência, e a tornar-se assim um agente de mudança de seu próprio comportamento.

- o apoio medicamentoso: são avaliados o tipo de dependência (física, psicológica e/ou comportamental), grau de dependência (baixo, médio ou elevado) e necessidade de prescrição medicamentosa. Esse apoio Medicamentoso é utilizado para facilitar a abordagem comportamental na fase em que os fumantes manifestam sintomas da síndrome de abstinência. Embora o apoio medicamentoso aumente as chances da cessação de fumar, para que se alcance um resultado satisfatório não deve ser usado fora do contexto do apoio comportamental, onde o fumante vai sendo paulatinamente estimulado e orientado a lidar com a dependência psicológica e a se "descondicionar" das associações feitas com o cigarro.

No município de Conselheiro Lafaiete o Programa será iniciado a cada trimestre, sendo o próximo no 4º Trimestre/2017 (outubro, novembro e dezembro) onde acontecerão os grupos nas Equipes de Saúde da Família (ESF) do Sion, Albinópolis, Museu, Amaro Ribeiro e Lourdes.

Os participantes interessados deverão procurar suas unidades de saúde e fazer sua inscrição no início do trimestre. A cada trimestre, os grupos serão desenvolvidos em outras unidades da

Estratégia Saúde da Família (ESF).

<http://www.foconoticia.com.br/noticia/1734/secretaria-de-saude-de-lafaiete-mantem-programa-de-combate-ao-tabagismo> em 19/05/2024 08:46