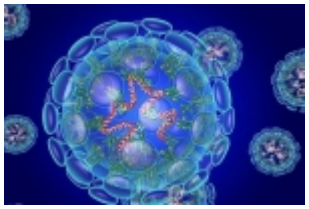
Congonhas registra 31 casos suspeitos de coronavírus



A Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Setor de Epidemiologia, informa que, até às 12h desta quinta-feira, (19/03) foram registrados 31 casos suspeitos de coronavírus em Congonhas. Até o momento, nenhum caso foi confirmado em Congonhas.

Coronavírus: saiba como ocorre a transmissão

Você sabe como o coronavírus é transmitido? A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de dois metros), por meio de gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro, toque ou aperto de mãos, objetos ou superfícies contaminadas. Por isso, é importante evitar aglomerações e sempre higienizar as mãos e os ambientes. O período de incubação do vírus é de 2 a 14 dias.

A doença é similar a uma gripe. Os sintomas mais comuns são febre, tosse e/ou dificuldade de respirar. Se você tem esses sinais, entre em contato pelos números de telefone: 3732-1919 e 3732-1948. O atendimento é realizado de segunda a segunda, das 8h às 20h.

Ao comunicar seu estado de saúde, você será diretamente atendido em sua residência pelos profissionais da Secretaria Municipal de Saúde. O objetivo é fazer com que pacientes sintomáticos não circulem e, consequentemente, transmitam a doença.

Proteja-se!

Neste momento, é importante evitar a exposição ao vírus. Uma série de medidas podem ser tomadas, confira:

- Lave frequentemente as mãos com água e sabão por, pelo menos, 20 segundos e/ou use álcool em gel;

- Ao tossir e espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, nunca com as mãos;

- Não toque em olhos, nariz e boca sem higienizar as mãos. Ao tocar, lave sempre as mãos;

- Quando estiver doente, fique em casa e evite contato com outras pessoas;

- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, copos, pratos e toalhas;

- Mantenha os ambientes bem ventilados;

- Limpe e desinfete objetos e superfícies tocados com frequência;

- Evite aglomerações.